

R-CPC 「ルーチン検査から隠れた病態を読み解く」

山形市立病院済生館 糖尿病・内分泌内科(兼) 地域糖尿病センター 五十嵐雅彦

【症例1】糖尿病と慢性閉塞性肺疾患の治療中に高蛋白血症を認めた1例

76歳、男性。 主訴：特になし

既往歴：50歳 気管支喘息、汎小葉性肺気腫 55歳 2型糖尿病

家族歴：特記事項はない

生活歴：喫煙は30本/20~50歳、50歳以降は禁煙。機会飲酒あり

現病歴：21年前より2型糖尿病と慢性閉塞性肺疾患で当院外来に定期通院中の患者で、経口糖尿病薬でHbA1c (NGSP値、以下略)は6%前後を安定して推移し、COPDに伴う運動時の呼吸苦と軽度の体重減少以外は痺れなどの自覚症状はなかった。

現 症：168 cm、66.9 kg、BMI 23.7 kg/m²、156/76 mmHg、59/分

[検査データ]

<血液検査>

WBC	5330	/μL
RBC	469×10 ⁴	/μL
Hb	15.7	g/dL
Hct	46.0	%
Plt	15.9×10 ⁴	/μL

<生化学検査>

T-Bil	0.5	mg/dL
Al-P	188	U/L
AST	36	U/L
ALT	23	U/L
LDH	184	U/L
ChE	198	U/L
γ-GTP	32	U/L
TP	8.8	g/dL
Alb	2.9	g/dL
BUN	16.3	mg/dL
Cre	0.86	mg/dL
UA	4.5	mg/dL

Na	136	mEq/L
K	4.5	mEq/L
Cl	99	mEq/L
T-Cho	131	mg/dL
HDL-C	56	mg/dL
TG	54	mg/dL
LDL-C	66	mg/dL
CPK	60	U/L
Amy	63	U/L
CRP	0.037	mg/dL
BNP	48.6	pg/mL
FPG	118	mg/dL
HbA1c (NGSP)	6.3	%

<尿検査>

Protein	(-)
Glucose	(-)
Keton	(-)
Occult Blood	(-)
U-Albumin	11.87 mg/g・Cre

問1. 明らかに「問題あり」と目をつけるべき検査値はどれでしょうか？

問2. 追加した方が良い検査はなんですか？

問3. どのような疾患が考えられますか？

【症例2】無症候性ながら血清LDHとCPKが高値を呈した1例

70歳、男性。主訴：特になし

既往歴：高血圧、高尿酸血症（発症時期は不明）。手足の痺れや全身痙攣などはない。

家族歴：特記事項はない

生活歴：喫煙歴なし。機会飲酒。ADLは自立。健康食品やサプリメントの使用歴なし。

現病歴：高血圧症と高尿酸血症で近医に定期通院していたが、定期採血でLDHが328 IU/L（基準値：115-245 IU）と高値で、その後再検でも333 IU/Lで精査のため当科に紹介された。自覚症状や身体的所見にはなんら変化はなく、血液像や胸部X線、心電図、胸部CT、便潜血、腹部超音波、消化管造影検査などでも異常所見を認めなかったが、CPKも異常高値であることが判明した。

現症：160 cm、65 kg、BMI 25.1 kg/m²、146/98 mmHg、64/分

【初診時の検査データ】

<血液検査>			CPK	867	U/L
WBC	5110	/μL	CK-MB	9	U/L
RBC	439×10 ⁴	/μL	PPG	102	mg/dL
Hb	13.5	g/dL	HbA1c (NGSP)	6.0	%
Hct	39.4	%	<尿検査>		
Plt	31.4×10 ⁴	/μL	Protein	(-)	
<生化学検査>			Glucose	(-)	
T-Bil	0.8	mg/dL	Keton	(-)	
Al-P	195	U/L	Occult Blood	(-)	
AST	27	U/L	<腫瘍マーカー>		
ALT	19	U/L	CEA	4.6	ng/mL
LDH	365	U/L	CA19-9	6.1	U/mL
ChE	274	U/L	AFP	10.6	ng/mL
γ-GTP	21	U/L	<LDH アイソザイム>		
TP	7.3	g/dL	LDH 1	13 %	基準値 (21-31)
Alb	3.9	g/dL	LDH 2	24 %	(28-35)
BUN	15.8	mg/dL	LDH 3	27 %	(21-35)
Cre	0.99	mg/dL	LDH 4	17 %	(7-14)
UA	4.6	mg/dL	LDH 5	19 %	(5-13)
Na	134	mEq/L	<CPK アイソザイム>		
K	4.3	mEq/L	BB	0 %	(≤ 2)
Cl	97	mEq/L	MB	2 %	(≤ 6)
T-Cho	161	mg/dL	MM	98 %	(93-99)
HDL-C	57	mg/dL			
TG	132	mg/dL			
LDL-C	89	mg/dL			

問1. 追加するべき検査はなんでしょう？

問2. どのような疾患が考えられるのでしょうか？